



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2015

SELLY RIDHANTY

HUBUNGAN UMUR, OBESITAS, AKTIVITAS FISIK, KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRIA USIA 55-64 TAHUN DI PROVINSI SUMATERA UTARA DAN PROVINSI NANGROE ACEH DARUSSALAM (NAD)

(Analisis Data Sekunder RISKESDAS 2007)

Xiv, VI Bab, 146 Halaman, 15 Tabel

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah melebihi batas normal yaitu $>140/90$ mmHg. Hipertensi dapat dicegah dengan mengendalikan faktor risiko perilaku dan gaya hidup. Prevalensi hipertensi di Sumatera Utara dan Nangroe Aceh Darussalam adalah 15.1%.

Tujuan : Mengetahui hubungan umur, aktivitas fisik, obesitas dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pria usia 55-64 tahun di Provinsi Sumatera Utara dan Provinsi NAD (Nangroe Aceh Darussalam).

Metode : Penelitian ini menggunakan data RISKESDAS 2007 dengan jumlah sampel 3804 orang. Data usia, merokok, dan aktivitas fisik di dapat melalui wawancara. Tekanan darah diukur melalui wawancara apakah responden pernah didiagnosa oleh tenaga medis terkena hipertensi. Analisis bivariat untuk mengetahui hubungan variabel terhadap hipertensi. Analisis multivariat untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap hipertensi dan interaksi antar variabel yang signifikan.

Hasil : Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara kelompok usia ($p=0.000$), obesitas ($p=0.000$) dan merokok ($p=0.009$). Sedangkan aktivitas fisik tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan terhadap hipertensi ($p\geq 0.05$). Faktor yang paling dominan berhubungan dengan hipertensi adalah variabel usia (OR=1.982;95%CI: 1.652–2.378), obesitas (OR=1.525;95%CI: 1.271–1.829). Hasil uji multivariat variabel umur dan obesitas yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi.

Kesimpulan : Pentingnya peran pemerintah dalam mengupayakan masyarakat untuk lebih memperhatikan berat badan yang ideal dan melakukan aktivitas fisik secara teratur.

Daftar bacaan : 61 (1998 – 2014)